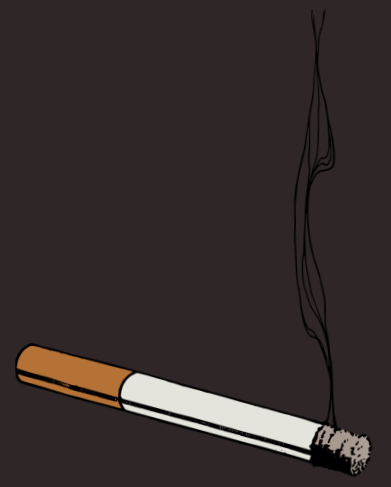


Warum Nikotinsucht mehr ist als ein Gesundheitsproblem



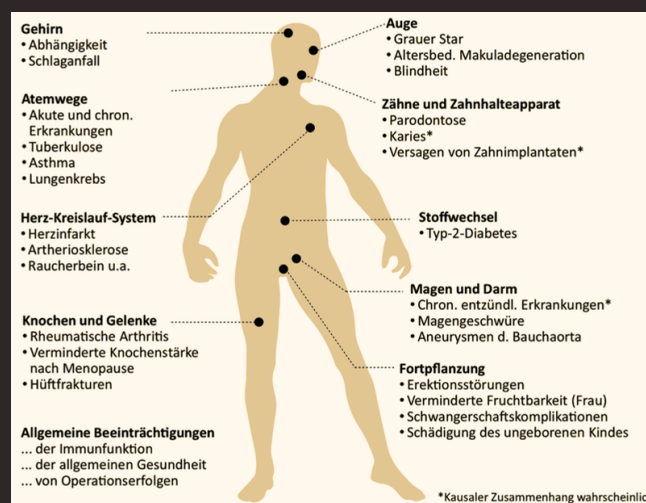
Welche Auswirkungen hat eine Nikotinsucht – neben den gesundheitlichen Risiken?

Warum macht Rauchen süchtig?

- schnelle Wirkung (8 - 10 sek)
- stimuliert (indirekt) neuronales Belohnungssystem
- Freude: Ausschüttung von Dopamin
- Wohlgefühl, beruhigt und hemmt Angstgefühl
- Gewöhnungseffekt: Körper lernt, dass er Nikotin zur Dopamin-Ausschüttung braucht

Folgen für...

...körperliche Gesundheit

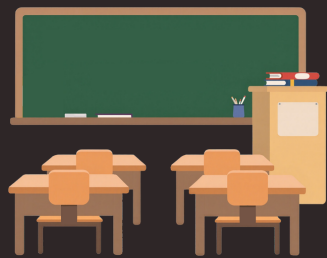


...psychische Gesundheit

- höhere Risiko für Depressionen als bei NichtraucherInnen
- Dosis-Wirk-Beziehung: Je mehr Zigaretten pro Tag geraucht werden, desto stärker werden die depressiven Symptome.
- Je früher mit dem Rauchen angefangen wird, desto eher treten auch depressive Symptome auf.

...Schule

- Konzentrationsprobleme
- Häufiges Bedürfnis nach Raucherpausen
- Gruppendruck
- Rauchen als sozialer Treffpunkt



...Stadt & Umwelt

- Zigarettenstummel → Umweltverschmutzung → Reinigungskosten
- Waldbrandgefahr
- Öffentliches Erscheinungsbild



Was sagen die Experten?

Gemeinsame Erkenntnisse aus Interviews mit der Polizei und der Schulsozialarbeit

- Nikotinsucht ist nach wie vor ein aktuelles Problem
- Prävention ist wirksamer als Bestrafung
- Aufklärung sollte früh beginnen
- Hilfsangebote müssen bekannter werden
- Schule und Stadt tragen Mitverantwortung



Lösungsansätze

- Frühzeitige Aufklärung
- Erweiterte Präventionsprojekte an Schulen
- Hilfsangebote (s. B. Caritas) sichtbarer machen
- Mehr Aschenbecher im öffentlichen Raum
- Bewusstsein für Umweltfolgen stärken

Fazit

Nikotinsucht betrifft nicht nur die Gesundheit einzelner Menschen. Sie beeinflusst auch den Schulalltag und trägt durch Zigarettenstummel zur Umweltverschmutzung bei. Sowohl die Polizei als auch die Schulsozialarbeit betonen die Bedeutung von Prävention, Aufklärung und leicht zugänglichen Hilfsangeboten. Deshalb sollten Schule, Beratungsstellen und die Stadt gemeinsam dazu beitragen, Nikotinkonsum zu reduzieren und das Bewusstsein für seine Folgen zu stärken.

